

## Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania ciśnieniomierza.

### 1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję obsługi:** Zawsze przeczytaj instrukcję obsługi dołączoną do ciśnieniomierza przed jego użyciem.
- **Przeznaczenie:** Używaj ciśnieniomierza tylko zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do pomiaru ciśnienia krwi.
- **Samokontrola:** Pomiary ciśnienia krwi wykonywane w domu służą do samokontroli i nie zastępują wizyty u lekarza. Zawsze konsultuj wyniki pomiarów z lekarzem.
- **Przechowywanie:** Przechowuj ciśnieniomierz w suchym i czystym miejscu, z dala od ekstremalnych temperatur i wilgoci.
- **Uszkodzenia:** Nie używaj ciśnieniomierza, jeśli jest uszkodzony (np. pęknięta obudowa, uszkodzony mankiet, nieszczelny wężyk).
- **Modyfikacje:** Nie dokonuj samodzielnych napraw ani modyfikacji ciśnieniomierza.

### 2. Bezpieczeństwo użytkowania

- **Mankiet:** Upewnij się, że mankiet jest odpowiedniego rozmiaru dla Twojego ramienia. Źle dobrany mankiet może dawać niedokładne wyniki.
- **Pozycja:** Podczas pomiaru siedź wygodnie, z podpartymi plecami i ramieniem na wysokości serca. Nie poruszaj się i nie rozmawiaj podczas pomiaru.
- **Powtórne pomiary:** Jeśli chcesz powtórzyć pomiar, odczekaj kilka minut między pomiarami.
- **Baterie:** Wymieniaj baterie regularnie lub gdy wskaźnik baterii jest niski. Używaj tylko baterii tego samego typu i zgodnie z polaryzacją oznaczoną w komorze baterii.
- **Kabel:** Uwważaj na kabel (w przypadku ciśnieniomierzy zasilanych sieciowo), aby uniknąć potknięcia się.
- **Kalibracja:** Regularnie kalibruj ciśnieniomierz, aby zapewnić dokładność pomiarów. Postępuj zgodnie z zaleceniami producenta dotyczącymi kalibracji.

### 3. Konserwacja i czyszczenie

- **Czyszczenie:** Czyść mankiet i obudowę ciśnieniomierza miękką, wilgotną szmatką. Nie używaj środków czyszczących zawierających alkohol lub rozpuszczalniki.
- **Dezynfekcja:** Jeśli ciśnieniomierz jest używany przez wiele osób, regularnie dezynfekuj mankiet zgodnie z zaleceniami producenta.

- **Przechowywanie:** Przechowuj ciśnieniomierz w oryginalnym opakowaniu lub w specjalnym etui, aby chronić go przed uszkodzeniami.

#### 4. Utylizacja

- **Elektroniczne ciśnieniomierze:** Zużyte ciśnieniomierze oddawaj do punktów zbiórki elektroodpadów lub postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji odpadów.
- **Baterie:** Zużyte baterie oddawaj do specjalnych pojemników na baterie lub do punktów zbiórki odpadów niebezpiecznych.

#### 5. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uzyskania niedokładnych wyników pomiarów i potencjalnych problemów zdrowotnych. Pamiętaj, że pomiary ciśnienia krwi w domu nie zastępują wizyty u lekarza.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta ciśnieniomierza.

#### 6. Dodatkowe informacje

- W przypadku pytań lub wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.